

Hey Ho

Choreographie: Micaela Svensson

Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, High Beginner (No Tags, 2 x Restart)

Musik: The One For Me by Brendan Quinn

Intro: 16 Counts

HEEL, TOE, SHUFFLE FWD., HEEL, TOE, SUFFLE FWD.

1,2 RF Ferse vorne aufsetzen, RF Spitze hinten aufsetzen

3&4 RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor

5,6 LF Ferse vorne aufsetzen, LF Spitze hinten aufsetzen

7&8 LF Schritt vor, RF an LF, LF Schritt vor***

ROCK FORWARD, RECOVER, SAILOR STEP WITH ¼ TURN RIGHT, ½ STEP TURN RIGHT, ½ SHUFFLE TURN RIGHT

1,2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF

3&4 ¼ Drehung rechts dabei LF hinter RF kreuzen, LF Schritt seitwärts, RF Schritt seitwärts

5,6 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen

7&8 Cha Cha nach vorn (l-r-l,) dabei ½ Rechtsdrehung ausführen

2 X STEP BACK, COASTER STEP, OUT-OUT, HEEL & TOE

1,2 RF Schritt rückwärts, LF Schritt rückwärts

3&4 RF Schritt rück, LF an RF, RF Schritt vor

5,6 LF diag. Schritt vor, RF diag. Schritt vor

7&8 LF Ferse vorne auftippen, LF an RF, RF anheben und auftippen

2 X ROLLING VINE, TOUCH & CLAP (R&L)

1,2 RF mit ¼ Drehung rechts Schritt vor, LF mit ½ Drehung rechts Schritt rück

3,4 RF mit ¼ Drehung rechts Schritt seit, LF neben RF auftippen und klatschen

5,6 LF mit ¼ Drehung links Schritt vor, RF mit ½ Drehung links Schritt rück

7,8 LF mit ¼ Drehung links Schritt seit, RF neben LF auftippen und klatschen

Restart:

***In der 6. Runde nach 8 Counts (3.00 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende